

安全かつ確実な小児の抑制帯の工夫

key word 小児 抑制帯 安全

10階西 ○柴崎由佳 山内清香 高尾江里 田中美生

はじめに

小児は、心身ともに成長・発達の段階であり、抑制は最小限にするべきである。しかし、小児は治療のための点滴あるいは創の安静のための活動制限の必要性を理解できない。そのため、啼泣や激しい体動により安静が保てない、あるいはベッド柵を乗り越えベッドから転落するなどの危険性もある。

付き添いではなく、面会時間にも制限がある場合、家族と分離された不安、寂しさから暴れてしまう児も少なくない。そのため、点滴漏れや点滴の自己抜去などの事故発生の危険性が非常に高く、事故防止のため抑制帯を使用せざるを得ないのである。

しかし、現在使用している既製の抑制帯はサイズが合わず、またサイズ調整ができないため、抑制帯だけでは十分な抑制ができず、抑制帯に加えタオルや砂のうも使用している。

そのため、過剰な抑制となることが多く、見た目が悪いため家族が不安を抱いたり、抑制に時間がかかるため看護師の負担が大きいなどの問題がある。

そこで、現在使用している抑制帯の欠点を検討し、児の安全確保および着用方法の改善を考えた抑制帯を作成したいと考えた。

現在使用している既製の抑制帯の欠点を明らかにし、欠点を改善した抑制帯を作成したので報告する。

I 用語の定義

抑制帯：ベッド上で体幹を抑制するためのもの。

II 研究目的

現在使用している抑制帯の欠点を明らかにし、その欠点を改善した抑制帯を作成する。

III 研究方法

1. 期間：2005年10月～2006年10月

2. 対象

1) アンケート

抑制帯使用経験があり、本研究に同意の得られた看護師

(1) 現在使用している抑制帯について：38名

(2) 作成した抑制帯について：36名

2) 作成した抑制帯の着用：点滴治療中または創安静のため抑制が必要であり、家族から本研究に同意の得られた6ヶ月～2歳の意識レベルが清明であり、全身に運動障害のない患児26名

3. データ収集方法

〈アンケート調査〉

選択式質問用紙を用い、選択回答の理由について自由記載とした

1) 現在使用している抑制帯について

2) 作成した抑制帯について

4. 抑制帯の作成

現在使用している抑制帯についてのアンケート調査の結果を参考に問題点を改善した抑制帯を作成

IV 倫理的配慮

〈患者様家族に対して〉

研究参加同意書を使用し、対象者の家族に研究内容、目的、安全性、参加を中止あるいは拒否する権利、プライバシーが保護される権利が保証されていること、研究結果は本研究以外には使用しないことを説明し、抑制帯を見せ、同意を得た上で協力を得る。

〈看護師に対して〉

研究内容、目的、アンケート無記名回答によりプライバシーが保護される権利が保証されていること、研究への参加は任意であること、研究結果は本研究以外には使用しないことを説明し、同意を得た上で協力を得る。

V 結果

1. 現在使用している抑制帯(写真1～3)についてのアンケート調査(図1～5)

ベッドへ装着するのに時間がかかるについて「思う」が25名(65%)「思わない」が12名(32%)「未回答」が1名であり、サイズ(S,M,L)は十分であるについて「思う」13名(34%)「思わない」25名(66%)、患児への着脱に時間がかかるについて「思う」が31名(89%)「思わない」が4名(11%)、見た目、イメージに問題があるについて「思う」が30名(86%)「思わない」が5名(14%)、ベッドへの固定は十分できているについて「思う」が14名(40%)「思わない」が14名(40%)「未回答」が7名(20%)であった。それぞれの回答理由は表1の通りであった。

2. 抑制帯の作成

現在使用している抑制帯についてのアンケート結果を参考に抑制帯を作成した(写真4～6)。

サイズは「全体的に大きい」「児の体格に合っていない」「サイズ調節できるとよい」との意見からSサイズを基に、胴回りを児の体格に合わせられる

よう2段階のサイズ調整可能なものにし、「ベッドupすると首のところがつつた状態になりやすい」「ベッドupするとおしりが落ちていきやすく、落ちていけないようなものがあるとよい」との意見から、児が上下にずれないように袖ぐりを小さくし、「首が苦しようになることがある」との意見から首周りの圧迫を改善するためカーブをつけた。また、「紐を結ぶのに時間がかかる」「結ぶ紐が多くて大変」との意見が多く、着脱に時間がかかり緩みやすかった肩紐をホックに変更し、「ボタンを留めるのに時間がかかる」「ボタンがすぐに外れてしまう」との意見から、時間がかかり、外れやすく壊れやすかった前ボタンをホックに変更した。見た目は、「白いから圧迫感がある」「白いものではなく、絵のついているものにする」と見た目がよいのでは」との意見から白無地から絵柄のある明るいパステルカラーのものに変更し、「縛り付けているという印象が強くてイメージが悪い」との意見からチョッキ部分の紐をホックに変更した。ベッドへの固定についてはベッドへ装着する紐とチョッキの装着面を広くしベッドとの接地面を広くした。

3. 作成した抑制帯についてのアンケート調査(図6～9)

ベッドへの装着時間について「短くなった」が22名(57%)「長くなった」が0名「どちらでもない」が12名(32%)「未回答」が4名(11%)であり、サイズについて「使用しやすくなった」が37名(97%)、「使用しにくくなった」が0名、「どちらでもない」が1名(3%)、児への着脱時間について「短くなった」が38名(100%)、見た目、イメージについて「良くなった」が38名(100%)であった。それぞれの回答理由は表2の通りであった。

VI 考察

現在使用している抑制帯についてのアンケート結果では、サイズについて児の体格にあっておらず全体的に大きいとの意見が多かったため、現在使用しているSサイズを基に胴回りが児の体格に合わせサイズ調整でき、「ベッドupすると首のところがつつた状態になりやすい」などの意見を改善するため、袖ぐりや首周りの大きさや型を見直した。その結果、「サイズがちょうど良かった」「ホックが2段階になっているのでサイズが調整できる」「紐がゆるくなるのが無いので体に合う」との意見からも児の体格に合い使用しやすくなったと考える。

児への着脱時間については、「紐を結ぶのに時間がかかる」との意見が多く、時間がかかりゆるみやすかった肩の紐をホックに変更し、前身ごろのボタンは外れにくく止めやすいホックに変更した。作成した抑制帯使用後のアンケート結果で全員が着脱時間が短縮したと回答し、その理由に「紐が無くなりホックになっ

た」との意見多かったことから、着脱時間の短縮に成功し看護師の負担を軽減できたと思われる。

見た目、イメージについては白無地のものから絵柄のついたパステルカラーの布を使い、「縛り付けているという印象が強くてイメージが悪い」との意見から、紐による縛りつけるという印象を改善するため、ベッドへの装着部分以外の児に着せるチョッキ部分には紐をなくしてホックを使用したことにより、見た目が良くなったとの回答をアンケート回答者全員から得ることができ、見た目の改善にも成功したと思われる。

絡まりやすい紐をなくしホックにし、サイズ調整可能にし、袖ぐりや首周りを見直したことにより児がずれにくくなりより安全なものとなったと考える。

ベッドへの装着については、肩からの紐をなくし、腰部の紐のみにしたがベッドに縛るのは変わらず、時間短縮にはならなかった。ベッドのサイズにより紐の長さが合わずベッド上でずれやすくなってしまっていたが、紐の長さを変更したことにより、ベッドのサイズを問わず抑制帯をベッドにしっかり固定できるようになった。

VII まとめ

使用頻度の高い6ヶ月～2歳の児のための抑制帯については、今回作成した抑制帯でサイズ、着脱時間、見た目のイメージについて改善できた。しかし、安全面での調査が不十分であったため、今後より安全な抑制帯を目指した研究が必要である。

また、今回、2歳以上の児への抑制帯の検討は行っていないため、今後大きいサイズについても改善が必要であり、家族からの調査を行っていないため、家族からの意識調査なども行いより家族の不安なども改善できる抑制帯の検討も必要であると考えられる。

引用・参考文献

- 1) 船橋美和, 加藤美鈴. IVHを挿入した幼児に対する抑制帯の工夫-末梢幹細胞移植を受ける患児の事例をとおして-. 小児看護. 23(12), 1589-1595, 2000.
- 2) 内海玉恵, 芝崎圭子, 門間京子 他. 安全・安楽な小児用抑制帯の工夫“縛られる”から“着る”へのイメージ転換-. 日本看護協会論文集(小児看護). 29, 148-150, 1998.
- 3) 宇都宮麻里子, 小池照美, 船橋美和 他. 安全かつ確実な小児の体幹抑制帯の工夫. 日本看護協会論文集(小児看護). 29, 154-155, 1998.
- 4) 岩藤妙子, 杉原満映. 不穏のある患者に用いる体幹抑制帯を工夫して. 日本看護協会論文集(看護総合). 25, 241-243, 1994.
- 5) 太智美佐子, 上杉弥生, 山本智子 他. 脳神経外科病棟における体幹抑制帯の作成. 日本看護協会論文集(成人看護). 25, 143-144, 1994.

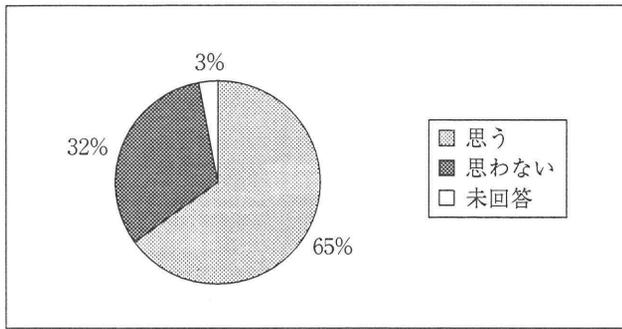


図1 ベッドへ装着するのに時間がかかる

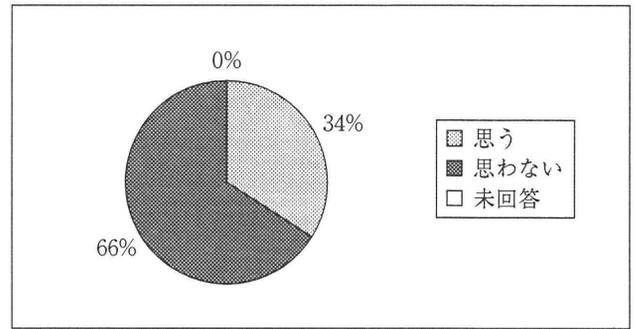


図2 サイズ(S, M, L)は十分である

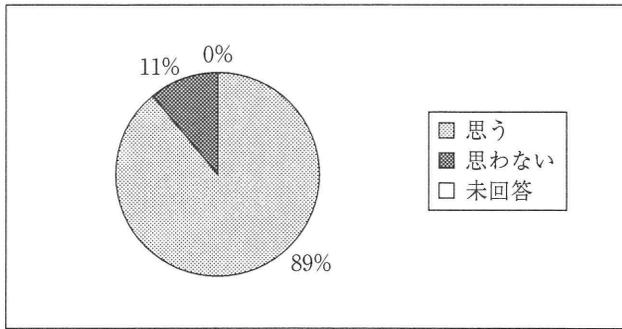


図3 患児への着脱に時間がかかる

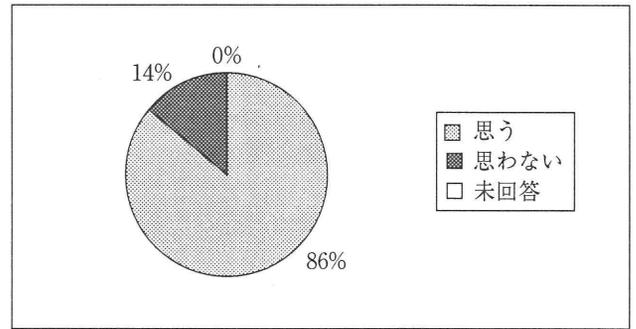


図4 見た目、イメージに問題がある

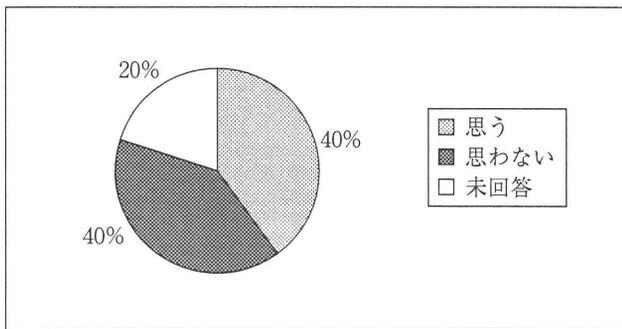


図5 ベッドへの固定は十分できている

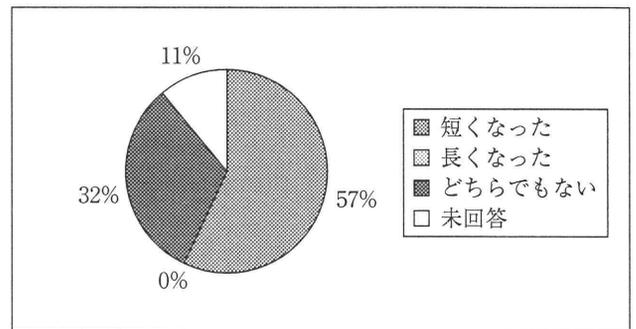


図6 ベッドへの装着時間

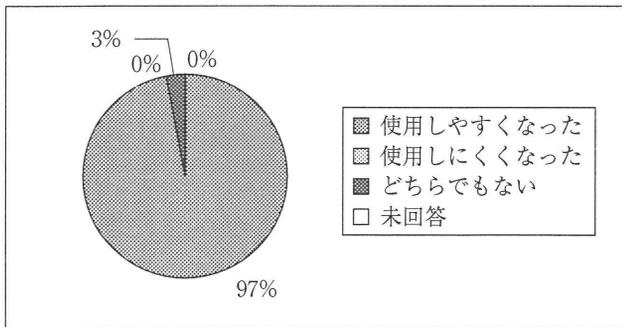


図7 サイズ

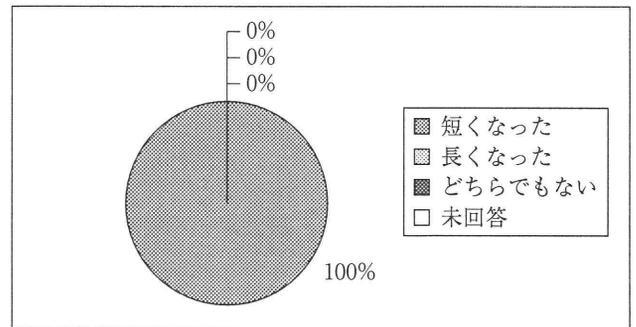


図8 患者への着脱時間

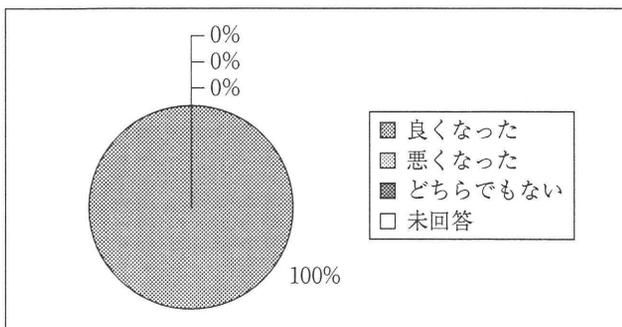


図9 見た目、イメージ

表1 現在使用している抑制帯のアンケート回答理由

質問	「思う」の回答理由	「思わない」の回答理由
1. ベッドへ装着するのに時間がかかる	<ul style="list-style-type: none"> ・紐が多くて大変(3名) ・マットレスの下に結ぶのが大変(2名) ・紐を結ぶ位置が狭い(2名) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドへの装着だけならそれほどかからない(3名)
2. サイズ(S, M, L)は十分である	<ul style="list-style-type: none"> ・不便だと思ったことが無い(1名) 	<ul style="list-style-type: none"> ・児の体格にあっていない(10名) ・全体的に大きい(8名) ・Lサイズはあまり使用しない(3名)
3. 患児への着脱に時間がかかる	<ul style="list-style-type: none"> ・紐を結ぶのに時間がかかる(19名) ・ボタンを留めるのに時間がかかる(9名) ・暴れているときは時間がかかる(7名) ・点滴ルートの配慮に時間がかかる(1名) 	
4. 見た目、イメージに問題がある	<ul style="list-style-type: none"> ・縛り付けているという印象が強く、一般的にも「抑制」というだけでイメージが悪い(11名) ・柄などが無いためかわいくなく小児科らしくない(5名) ・布が切れていたりボタンが取れていたり、汚れていたりする(4名) ・首が苦しそうになることがある(2名) ・問題があると思うが仕方がない(1名) ・柄を取り入れても変わらないと思う(1名) ・囚人みたい(1名) ・ベッド上の紐が危険(1名) ・白いから圧迫感がある(1名) ・チョッキがぐちゃぐちゃになって見た目が悪い(1名) 	
5. ベッドへの固定は十分である		<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるくなりずれてしまう(3名) ・バスタオルを使わないといけない(2名) ・きつく結べない(2名) ・抑制しても起き上がってしまう(1名) ・上の部分の紐が短い(1名)
その他(自由記載)	<ul style="list-style-type: none"> ・ボタンがすぐに外れてしまう ・結ぶ紐が多くて大変 ・もっと簡易に固定できるようなチョッキは可能でないか ・ベッドupすると首のところがつった状態になりやすい ・ベッドupするとおしりが落ちていきやすく、落ちていかないようなものがあるとよい ・サイズ調節できるとよい ・もう少ししっかりした素材がよいのでは ・白いものではなく、絵のついているものにするとう見た目がよいのでは 	

表2 作成した抑制帯のアンケート回答理由

質問	回答	「思わない」の回答理由
1. ベッドへ装着するのにかかる時間がかかる	短くなった	<ul style="list-style-type: none"> ・肩からベッド上部への紐による固定が無くなり腰部固定の紐のみになった(8名) ・紐の長さが良くなった(1名) ・紐の太さがちょうど良くなった(1名)
	どちらでもない	<ul style="list-style-type: none"> ・腰部を紐で固定するのは変わらない(6名)
2. サイズ	使用しやすくなった	<ul style="list-style-type: none"> ・ホックが2段階になっているのでサイズが調整できる(14名) ・サイズがちょうど良かった(5名) ・紐がゆるくなること無いため体に合う(1名)
3. 患児への着脱時間	短くなった	<ul style="list-style-type: none"> ・紐が無くなりホックになった(25名) ・サイズが合っている(1名)
4. 見た目、イメージ	良くなった	<ul style="list-style-type: none"> ・かわいい布を使用したため見た目が良くなった(19名) ・抑制のイメージが軽くなった(2名) ・すっきりしている(2名) ・優しい感じがする(1名) ・子供らしい(1名) ・カラフル(1名) ・児が喜ぶ(1名) ・冷たい感じがしない(1名)
その他(自由記載)	<ul style="list-style-type: none"> ・お母さんが見ても、以前のものより見た目も優しい感じがして安心すると思う ・使いやすい(2名) ・着脱の時間が短くなったのでとてもよい ・これからも使いたい ・柄がかわいいと抑制っぽく見えなくて良いと思う 	



写真1 現在使用している抑制帯

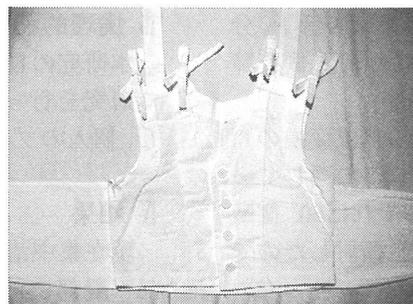


写真2 現在使用している抑制帯

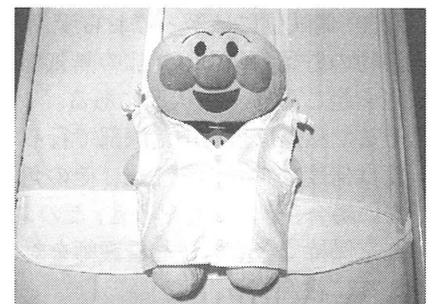


写真3 現在使用している抑制帯(着用例)

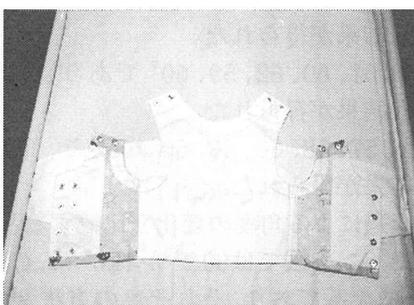


写真4 作成した抑制帯



写真5 作成した抑制帯



写真6 作成した抑制帯(着用例)