

4-2 進学課程定時制に学ぶ学生の生活実態調査

看護専門学校看護進学科 ○峰村淳子 杉浦亮子 黒坂知子 平田昭子 磯田紀子
宮崎フジ子

I はじめに

昭和56年院内看護研究学会に於て「当校の入学から卒業までの実態報告そのI」を発表した。その中で特徴的な結果として、中途退学者が各回生約25%みられ、主な理由は「仕事と学業の両立が難しい」ことであった。このことは定時制に学ぶ学生を指導する私達にとっては見逃せない結果である。そこで私達は、仕事と学業を両立させる為に学生がどのような生活を過しているかを知り、今後の教育指導に活用したいと思い、アンケート調査に取り組んだ。その結果をここに報告する。

II 調査方法

1) 調査方法

アンケート調査による。

2) 調査対象

1 学年 40名 (平均年齢 22才)

2 学年 40名 (平均年齢 22才)

3 学年 27名 (平均年齢 24才)

3) 調査期間

昭和58年6月1日～6月15日

4) 回収率

100%

III 調査結果

1) 食事 3食規則正しく食べている17.8%、食べていない54.2%である。特に1・2学年が3学年に比較し60%以上が不規則であり、中でも朝食がめだつ。朝食を食べない理由は、食べるより寝ている方がよいが3学年に比較し、1・2学年に多い。夕食も88.8%が食べているが、1・2学年に時々という学生がいることは、丁度夕食の時間帯に授業がある為、きちんとした夕食がとられていないことが伺える。

2) 睡眠 平均睡眠時間は1・2学年は6～8時間が80%以上で深夜入り時でも1～2時間の仮眠時間をとっている。3学年は5時間以下が44.4%である。

3) 住居 1学年80%、2学年62.5%、3学年14.8%が寮に住んでいる。これは1・2学年は職場と学校の両立のためには、やはり便利であることからではないかと思われる。通学時間は60分位の所に住んでいる学生が比較的多い。通学方法は電車、徒歩、自転車などである。

4) 経済状況 平均月収は1・2学年は15万円前後で

あり、数名を除いては給与のみで生活している。3学年の生活費は殆んどが1・2年次の貯蓄からの引き出しであり、その他の収入としては、数名が家族からの援助を受けたり、定期的に奨学金を受けている。食費は月2～4万円である。学費は月2万円以下の学生が88%であり、その内訳は学校へ納める授業料その他である。貯蓄は3年次の生活を考え、1・2年次に80%が月2万円以上している。

5) 健康状況 健康だと思っているが72.9%である。しかし健康だと思っても全体的にみて、疲れやすい、イライラする、生理痛等の体調について気にしたり悩んだりしている。その割には健康を維持するために何もしていないのが72.9%である。

6) 新聞、テレビ 新聞を購読していない63.6%で、その理由として、読む時間がない、金がかかる、テレビ、ラジオから情報を得ている等、必要性が感じられないとしている。テレビは86%もっている。テレビをみる時間は毎日1～3時間程度みている。主にみるものとしては、ニュース、ドラマ、映画が多い。

7) 交友関係 悩みを聞いてくれる人を95%もっている。うちあける人は友人が多く、先輩、親の順である。

8) 学習 1日の学習時間は3学年は74%もっているが、1・2学年は80%以上とっていない。試験のための学習は全学年では79%がしている。しかし1学年25%、2学年12%が試験のための学習もしていない。学習上の悩みは85%もっている。その内容は記憶力が悪い、試験が心配、学習に身が入らない等である。また学年が上がってくるにつれ、基礎学力の不足をあげている。

9) 学業と仕事 学業と仕事の両立がうまくできている1学年30%、2学年47.5%、できていない1学年25%、2学年5%である。これは2学年になると仕事にも慣れ、学業と仕事の時間調整等も自分なりにコントロールできるようになった結果と考えられる。また両立を負担に感じる時がある1学年67.5%、2学年47.5%である。負担を感じるのは夜勤、仕事が忙しい時、試験、レポート提出がある時、病気の時等である。両立をよかったと思う時は、1・2学年とも40%以上である。よかったと思う時は、学校で習ったことが生かされた時、経済的安定等である。

勤務、学校とも休みの日は、月平均2日が1・2学年で40%である。これは学校が休みの時、準夜勤や日勤等が組まれていて両方休みになることは少ないと思われる。その日の過ごし方は掃除、買物が多い。

10) 結婚観 恋愛の経験がある83.2%である。そしてフリーセックスを認めないが44.9%、わからないが32.7%である。また未婚の母になることも55.1%が認めていない。結婚は81.3%がしたいと思っている。年齢は25～29才が61.7%である。結婚と職業の両立は、かなり困難と65.4%が思っている。結婚したら仕事をやめてもよい40.2%、続ける25.3%である。

IV 考 察

以上のような結果より、幾つかの問題と課題が明らかにされた。それらは以下の通りである。

食事については、国民栄養調査報告や若年層を対象にした食事バランスの報告と同じように食生活の乱れがあることがわかった。この不規則な食生活が健康状態に影響を及ぼし、すぐ疲れる、めまいがする、貧血などの結果が現われている。人々の健康に関わる職業を選び学んでいる一員としても食生活の改善と関心を深め認識できるような指導が必要である。

仕事と学業の両立に関連する諸要因として、睡眠時間は1・2学年では少ないのではないかと推測していたが、意外に多かった。反面学生としてとって欲しい学習時間は殆んどとっていない。これから考えると、1・2学年は仕事優先の生活をしているのではないと思われる。仕事の責任を考えると、少しでも睡眠をとろうとする勤労学生としての止むを得ないのかもしれない。学習ができない理由に、疲れて勉強する気になれない。時間がない等あげていることからわかる。しかしこのような理由をあげているにもかかわらず、テレビを見ている時間は多い。学習の為の時間は殆んどとっておらず、その為次第に授業についていけなくなり、学校に来てもおもしろくなかったりして、意欲が薄らぎ、休みがちとなり退学へとつながるのではないかと考える。今後は、時間の使い方の指導も積極的にとり入れる必要がある。

経済状態については、全員が3年次の休職のことを考え、1・2年次に計画的に着実に貯蓄している。学業と仕事の両立という中で、入学時より親からの援助も受けていないことをみると、両立の認識があり経済的には自立ができていると思われる。

交友関係については、悩みをうちあけるのは友人が多い。お互いに共通点のある悩みをもつ同志ということで、一番身近な存在なのかもしれない。教師への相談が少ないというのは残念な結果である。当校の特徴として1・2・3学年の授業形態が違い、教員の勤務形態もそれ

に合わせているため、時間的にコミュニケーションがとりにくい現状が関与しているとも思われる。常々学生の気持ちを理解して教育していこうと心がけているが、この結果は新たな課題を提起されたといえよう。悩みの内容にもよるが、学生の悩みを聞ける教師でありたいと思う。それには相談に応じられるように教師自身の資質の向上に努め、常に研鑽をつみ重ねなくてはならないと思う。

最後に、学生は就学途中、特に学業と仕事の両立の面で挫折しそうになる者も多いが、最終的には、進学してよかったが70～80%いる。しかし1学年では、いいえ、わからないが20～30%いる。この時期には仕事に慣れないため仕事優先で、学校の意義を考える余裕がないことも考えられる。これに対しては、今後学生生活が楽しく継続できるように、毎日の生活指導に力を入れる必要がある。

V おわりに

以上諸条件の不備もあるが、現状の中で課せられているものに取り組み、学生達の不満をカバーし、中味の充実に向けて取組んでいく必要があることを痛感し、意をあらたにしている所である。

このような調査はすでに他校においても報告されているが、それらを参考にして、当校の実態をあきらかにした。御意見を頂ければ幸いである。

VI 参考文献

- 1) 小池明子他：看護の学びとその周辺、看護教育、医学書院、1981年9月
- 2) 村本信吾：高等看護学院生の意識、看護教育、1980年11月
- 3) 須谷照子他：基礎教育と卒後教育の接点、第11回看護教育分科会抄録集、1980年
- 4) 吉田時子他：2年課程看護学校入学生の背景に関する実態、第10回看護教育分科会抄録集、1979年
- 5) 1984年1月30日、3月22日読売新聞より
- 6) その他



アンケート結果

アンケート項目	全学年	1学年	2学年	3学年	アンケート項目	全学年	1学年	2学年	3学年	アンケート項目	全学年	1学年	2学年	3学年	
＜食 事＞	(%)	(%)	(%)	(%)	○貯蓄はどれ 1万以下 0 10.0					○仕事と学業の 1日 25.0 45.0					
○3食規則正しく食べていますか	17.8	7.5	15.0	37.0	1～2万 15.0 7.5					○よかったと思う時はどんな時ですか	41.2	36.4			
	54.2	57.5	70.0	26.0	2～3万 25.0 17.5					○勤務、学校とも休みの時は月平均何回ありますか	25.0	17.5			
	28.0	35.0	15.0	37.0	3～4万 15.0 20.0					○休日はどのように過ごしていますか	26.3	22.3	28.5	34.8	
○朝食は食べていますか	18.7	5.0	17.5	40.8	4～5万 17.5 25.0					＜結 婚 観＞					
	43.0	52.5	47.5	22.2	5万以上 20.0 15.0					○恋愛の経験がありますか	83.2	77.5	80.0	96.3	
	38.3	42.5	35.0	37.0	＜健康 状 況＞					○フリーセックスを認めますか	22.4	27.5	15.0	26.0	
○昼食は食べていますか	97.2	95.0	97.5	100	○現在健康だと思えますか	72.9	70.0	70.0	81.5	○未婚の母になることがあってもいいと思えますか	21.5	20.0	15.0	33.3	
	0	0	0	0	○最近体調に疲れやすい	53.0	65.0	55.0	33.0	○結婚したいと思いますか	81.3	90.0	77.5	74.1	
	2.8	5.0	2.5	0	○悩んだりイライラする	29.0	25.0	30.0	33.3	○何才位で結婚したいですか	18.7	12.5	30.0	11.1	
○夕食は食べていますか	88.8	82.5	90.0	96.3	○気分が落ち込んでいますか	27.0	32.5	15.0	37.0	○結婚は必ずしもしなくてもいいと思いませんか	29.0	25.0	40.0	18.5	
	0.9	2.5	0	0	○健康を維持するために何かしていますか	25.0	37.5	17.5	18.5	○結婚と職業は両立しやすくないと思いませんか	13.1	17.5	10.0	11.1	
	19.4	15.0	10.0	0	○健康を維持するために何かしていますか	23.0	40.0	15.0	11.1	○結婚したら仕事をやめようと思いませんか	40.2	47.5	37.5	33.3	
＜排 泄＞					○健康を維持するために何かしていますか	22.4	10.0	30.0	29.6	○進学してよかったですか	70.0	55.0	77.5	81.5	
○排便は毎日ありますか	46.7	40.0	45.0	59.3	＜新聞・テレビ＞					○進んでよかったですか	13.1	22.5	7.5	7.4	
	47.7	57.5	55.0	22.2	○新聞をとっていますか	29.0	25.0	30.0	33.3	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
＜睡 眠＞					○雑誌を読みますか	75.7	77.5	67.5	85.2	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○平日睡眠時間	5時間以下 15.0	2.5	7.5	44.4	○テレビを持っていますか	86.0	77.5	87.5	96.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	6～8時間 79.4	92.5	82.5	55.6	○1日どの位のテレビを見ますか	29.0	35.0	32.5	15.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	8時間以上 3.7	2.5	7.5	0	○交友関係	95.0	98.0	93.0	96.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○深夜動物行動の平均睡眠時間(1・2年時)	なし 17.5	5.0			○悩みを聞いてくれる人又は打ちあけられる人がいますか	4.0	0	7.0	4.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	1時間以内 40.0	22.5			○交友関係	57.4	53.0	62.0	68.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	2時間以内 20.0	40.0			○交友関係	15.5	22.0	11.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	3時間以内 12.5	20.0			○交友関係	14.2	13.0	15.0	15.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	3時間以上 2.5	10.0			○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
＜清 潔＞					○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○入浴の回数(回/週)	毎日 72.0	80.0	72.5	59.3	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	3回/W 21.5	15.0	22.5	29.6	○交友関係	57.4	53.0	62.0	68.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	2回/W 2.8	0	2.5	7.4	○交友関係	14.2	13.0	15.0	15.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	1回/W 0.9	5.0	2.5	3.7	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○洗濯の回数(回/週)	毎日 2.8	2.5	2.5	3.7	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	3回/W 9.4	12.5	10.0	3.7	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	2回/W 52.3	70.0	47.5	33.3	○交友関係	57.4	53.0	62.0	68.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	1回/W 31.7	15.0	37.5	48.2	○交友関係	14.2	13.0	15.0	15.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
＜住 居＞					○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○どのような住居ですか	寮 57.0	80.0	62.5	14.8	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	40.1	20.0	35.0	81.5	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
＜経 済 状 況＞					○交友関係	57.4	53.0	62.0	68.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○ボーナスを除いた平均月収(手取り)	107以下 0	2.5			○交友関係	15.5	22.0	11.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	10～12万 25.0	17.5			○交友関係	14.2	13.0	15.0	15.0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	12～14万 22.5	25.0			○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	14～16万 40.0	40.0			○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	16万以上 12.5	15.0			○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○給与のみで生活していますか	はい 77.5	95.0			○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	いいえ 2.5	5.0			○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○生活費を貯蓄から引出しに算出していますか	貯蓄から引出し 92.6				○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	家族の援助 25.9				○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	奨学金 25.9				○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	その他 0.0				○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○食費にどの位かかっていますか(月平均)	1万以下 1.8	0	5.0	0	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	1～2万 4.6	5.0	2.5	7.4	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	2～3万 25.0	25.0	20.0	33.3	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	3～4万 36.4	37.5	37.5	33.3	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	4～5万 14.9	12.5	25.0	2.5	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	5万以上 13.0	12.5	7.5	22.2	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○学費にどの位かかっていますか(月平均)	1万以下 27.0	32.5	25.0	22.2	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	1～1.5万 43.0	45.0	40.0	44.4	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	1.5～2万 17.8	7.5	25.0	22.2	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	2～2.5万 2.8	0	2.5	7.4	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	2.5万以上 3.7	5.0	5.0	0	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○貯蓄はどれ位していますか	1万以下 0	10.0			○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	1～2万 15.0	7.5			○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	2～3万 25.0	17.5			○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	3～4万 15.0	20.0			○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	4～5万 17.5	25.0			○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	5万以上 20.0	15.0			○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○最近体調に疲れやすい	53.0	65.0	55.0	33.0	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	イライラする	29.0	42.5	27.5	11.1	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1
	気分が落ち込んでいますか	27.0	32.5	15.0	37.0	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1
	太りすぎ	25.0	37.5	17.5	18.5	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1
	便秘気味	23.0	40.0	15.0	11.1	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1
○健康を維持するために何かしていますか	22.4	10.0	30.0	29.6	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	いいえ	72.9	77.5	70.0	70.4	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1
○新聞・テレビ					○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
○新聞をとっていますか	29.0	25.0	30.0	33.3	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	いいえ	63.6	67.5	60.0	63.0	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1
○雑誌を読みますか	75.7	77.5	67.5	85.2	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	いいえ	20.6	17.5	30.0	11.1	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1
○テレビを持っていますか	86.0	77.5	87.5	96.0	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	いいえ	14.0	22.5	12.5	4.0	○交友関係	2.6	4.0	2.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1
○1日どの位のテレビを見ますか	29.0	35.0	32.5	15.0	○交友関係	0.6	0	1.0	0	○進んでよかったですか	15.0	17.5	15.0	11.1	
	1～2時間	37.0	35.0	42.5	33.0	○交友関係	7.7	7.0	8.0	8.5					