

結果であったが、形・サイズ・位置の3要素には有意差を認められず、これらはNAC再建時に留意して再建した結果と考えられる。一方、色調・乳頭の突出の2要素は経時的に退色・短縮を認めることをすでに報告したが、その変化が評価に影響したと考えられる。乳頭乳輪切除を要する患者の癌告知と術式決定時に本研究結果を患者に伝えることにより、癌の受け入れや切除の許容、心的サポートにつながると考えられる。

## 5-2.

### Effects of scapular elevation exercises with different alignments on trapezius and levator scapulae muscles

(社会人大学院博士課程4年人体構造学分野)

○上田 泰久

(大学：人体構造学分野)

夏山裕太郎、河田 晋一、矢倉 富子

李 忠連、伊藤 正裕

(文京学院大学 保健医療技術学部)

中俣 修

【Background】 The purpose of this study is to verify the alignment that separately stimulates the activity of the trapezius and levator scapulae muscles. This was evaluated by performing scapular elevation exercises with different spine and upper limb alignments.

【Methods】 The subjects were 25 adult males (50 shoulders). Four measuring alignments were set in the sitting posture (spine, upper limbs): condition 1 (erect, drooped), condition 2 (erect, behind back), condition 3 (kyphosis, drooped), and condition 4 (kyphosis, behind back). Spine alignment was measured as forward head angle, upper thoracic angle, and pelvic tilt angle. Upper limb alignment was measured as scapula tilt angle, scapula rotation angle, and scapula spine distance. The exercise task was scapular elevation, and the muscles were measured for muscle thickness using a diagnostic ultrasound device. Each measurement was performed three times, and the mean values were compared among the 4 conditions.

【Results】 Among the 4 conditions spine and upper limb alignment were significantly greater in conditions 1

and 2 ( $p < 0.01$ ). Muscle thickness was significantly greater in the trapezius muscle in condition 1 ( $p < 0.01$ ) and also in the levator scapulae muscles in conditions 2 and 3 ( $p < 0.01$ ).

【Discussion】 An increase in muscle thickness means that activity was stimulated in that muscle, and a significant difference can be interpreted as activity being stimulated separately in both muscles. The results suggest that condition 1 stimulated activity in the trapezius muscle, while conditions 2 and 3 stimulated activity in the levator scapulae muscles. We speculate that there is an alignment that selectively contracts the trapezius and levator scapulae muscles, and we believe that this may help to suggest exercise therapy.

## 5-3.

### ブタの「第三腓骨筋」に対する考案

(大学：人体構造学分野)

○夏山裕太郎、河田 晋一、矢倉 富子

李 忠連、曲 寧、伊藤 正裕

(東京都立大学：FHS 学域)

夏山裕太郎

【背景】 第三腓骨筋は議論の多い筋である。長趾伸筋の一部とみなすか独立した筋とみなすか意見が分かれているのが現状である。議論の決着には比較解剖が欠かせないが、その前提として、第三腓骨筋という名称がヒトと動物において同一の筋を指している必要がある。我々の関連研究からブタの第三腓骨筋とヒトの第三腓骨筋は同一の筋を指していないと考えられるため、同筋の再検討を行った。

【対象と方法】 ブタ胎児 ( $n = 10$  足) と成獣 ( $n = 4$  足) を用いて、肉眼解剖を行った。

【結果】 ブタ下腿前面には二関節筋が観察された。二関節筋は二つの筋により構成されており、同筋は大腿骨外側顆前方の伸展窩で共通腱として起始した。「第三腓骨筋」と呼ばれる筋は長趾伸筋を覆い伸筋支帯の深層を走行した後に第二中足骨に停止した。長趾伸筋は停止腱を三本出し、第三末節骨、第三・四末節骨、第五末節骨(放射状の走行)に停止した。下腿前面最内側には脛骨外側から起始し、第二中足骨に停止する前脛骨筋が存在した。すべての筋は深腓骨神経支配であった。