

number of participants was 450 people (men : 56.7% ; young-old : 52.0%), originally randomly selected from residential registries. All participants were asked to wear an accelerometer (HJA-350 IT ; Omron Healthcare, Japan) for 7 consecutive days. The total duration and the proportion of each bout of MVPA were compared between the young-old and old-old groups.

Results : The total time spent in MVPA of the old-old group was shorter than that of the young-old group (young-old : 52.8 ± 34.3 min/day, old-old : 39.8 ± 30.2 min/day ; $p < 0.001$). On the other hand, there was no significant difference in the proportion of long-bout MVPA between the young-old and old-old groups (young-old : $26.7\% \pm 22.8\%$, old-old : $27.1\% \pm 24.4\%$; $p = 0.843$).

Conclusions : Total MVPA was shorter in the old-old group than in the young-old group. However, the proportion of long-bout MVPA of older adults was not associated with age.

P2-33

Daily flexibility activity is associated with lower psychological distress levels in community-dwelling older adults

(大学院博士課程 2 年 公衆衛生学)

○天笠 志保

(公衆衛生学)

福島 教照、菊池 宏幸、高宮 朋子

小田切優子、町田 征己、井上 茂

※抄録の掲載を辞退する。

P2-34

国際標準化身体活動質問票（選択肢版）の開発と妥当性の検討

(公衆衛生学)

○菊池 宏幸、福島 教照、町田 征己

井上 茂

(公衆衛生学、日本学術振興会)

天笠 志保

※抄録の掲載を辞退する。

P2-35

Subsyndromal delirium に対するせん妄予測スコアの検証

(救命救急センター)

○東 一成、三島 史朗、下山京一郎

石井 友理、藤川 翼、森永顕太郎

櫻井 雅子、上田 康弘、織田 順

【目的】 PREdiction of DELIRium in ICu patients (PRE-DELIRIC) はせん妄の発症予測に用いられる計算式である。しかし、重症候性のせん妄である Subsyndromal delirium (SSD) の判別に有用か否かは明らかにされていない。SSD が予測可能であれば、せん妄それ自体の治療とは異なった精神ケアが可能となる。そこで当院へ搬送された患者を対象に、PRE-DELIRIC の SSD に対する予測能を検証した。

【対象と方法】 平成 27 年 5 月～平成 29 年 2 月の間に東京医科大学病院救命センターに搬送された患者を対象とした。既知の認知症や精神疾患、意識障害患者は除外した。SSD の診断は日本語版 ICDSC 1 点以上とした。同患者の PRE-DELIRIC を計算し、SSD の有無を比較した。

【結果】 対象患者 70 名中、22 名 (31.4%) がせん妄前駆状態となった。PRE-DELIRIC の ROC 曲線の曲線下面積は 0.83 であった。PRE-DELIRIC のカットオフ値は 36 であった。

【考察・結論】 PRE-DELIRIC は SSD の発症の予測に有効であると考えられた。SSD 発症リスクを数値化することで、発症リスクが可視化された。せん妄プロトコルに PRE-DELIRIC を導入することで、SSD の予防についての標準化が図れた。症状の軽微な SSD の段階を予防することで、余分な向精神薬の使用を減らせる可能性が考えられた。